

**Autor:** Ana Rita Lopes, João Gonçalves, Paulo Ferreira, Sofia Simões

**Última atualização:** 2020/04/19

**Palavras-chave:** Contraceção, Planeamento familiar

## Contraceção

---

Quem deve utilizar métodos contraceptivos? Existe um método melhor do que os outros?

Todas as questões respondidas no vídeo da rubrica ?Healthy Moments?, preparado pela **Professora Doutora Teresa Rodrigues**, médica especialista em Ginecologia e Obstetrícia.

## Healthy Moments

---

*Healthy Moments* é uma atividade do Departamento de Voluntariado, Saúde Pública e Ação Comunitária, da Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, na Semana da Saúde e Bem Estar, 2020. Há muito mais para ver na página eletrónica.

## Referências a não perder

---

- Pílula contraceptiva ? verdades e mitos
- Alternativas Hormonais ao uso da Pílula
- Alternativas Não Hormonais à Pílula
- Gravidez na adolescência

[Voltar à página inicial](#) [Tem alguma dúvida? Fale connosco](#) \*\*\*\*\*