

**Autor:** Anabela Silva, Cristiana Fernandes

**Última atualização:** 2020/03/27

**Palavras-chave:** fimose; pénis; criança

### Resumo

O prepúcio é pele que recobre a glande do pénis. A incapacidade de puxar para trás (retrair) o prepúcio ao nascimento é chamada fimose fisiológica e está presente em 90% dos recém-nascidos.

#### **Trata-se de uma condição normal.**

À medida que a criança cresce o prepúcio separa-se da glande e a sua retração completa torna-se possível. Na maioria das crianças isto ocorre entre os 3 e os 5 anos de idade, mas não é incomum que a fimose se prolongue até à adolescência.

A retração forçada do prepúcio para trás ou a ocorrência de infeções pode causar ferimentos e cicatrizes e condicionar o que se designa por fimose patológica. Nesta situação pondera-se intervenção terapêutica que pode incluir a aplicação de um corticóide tópico e exercícios de alongamento, ou cirurgia no caso de falência do tratamento conservador. Uma higiene adequada é a melhor forma de prevenção.

## Fimose

O prepúcio consiste na pele que recobre a glande, conferindo proteção ao meato uretral e à glande do pénis. Tem um papel importante para o prazer sexual.

A **fimose** aparece quando não é possível retrair o prepúcio e expor a glande do pénis. Pode ser classificada em fimose fisiológica e fimose patológica.

A **fimose fisiológica** consiste na incapacidade normal de retrair o prepúcio. Acontece em 90% dos recém-nascidos do sexo masculino e que tende a desaparecer espontaneamente aos 3-5 anos.

Há por vezes muita preocupação com estas aderências normais entre o prepúcio e a glande que levam a tentar forçar a pele, ou a massajar para resolver a situação. Além de não ter eficácia comprovada, pode provocar pequenos traumatismos que ao cicatrizarem formam um anel fibroso no prepúcio que impede a sua retração espontânea e causa uma **fimose patológica**. Outras causas incluem a inflamação (balanopostites) e as infeções recorrentes da glande do pénis, normalmente relacionadas com uma higiene desadequada.

### Quais são os sinais a ficar atento?

Deixar passar o tempo é muitas vezes a melhor atitude. No entanto, há situações a que devemos estar atentos e que obrigam a procurar ajuda médica:

- Criança que parece "**desconfortável**" <http://metis.med.up.pt> a urinar

- Presença de "**balão**" <http://metis.med.up.pt> miccional (balão de urina formado na ponta do pênis quando a criança começa a urinar).
- **Infeções urinárias** de repetição

### Tratamento

---

A maioria das crianças com **fimose fisiológica** vai evoluir favoravelmente para resolução espontânea e não vai necessitar de qualquer intervenção terapêutica.

Nos casos de **fimose patológica** existem vários tratamentos disponíveis que deverão ser discutidos com o médico assistente.

Em crianças mais novas, geralmente recomenda-se uma atitude de vigilância, mantendo-se uma higiene adequada. O seu médico poderá ainda prescrever uma pomada contendo corticoides, que deverá ser aplicada diretamente sob o anel fimótico ao longo de 4-8 semanas e concomitantemente com a realização de exercícios de alongamento de rotina. Estes consistem numa retração leve do prepúcio (?puxar a pelezinha?), durante ou logo após o banho, quando a pele está mais humedecida e fexível, até onde se conseguir e sem nunca forçar.

Nas situações em que estes exercícios não se mostram eficazes, poderá equacionar-se a realização da cirurgia, vulgarmente conhecida como **circuncisão**. A circuncisão é um procedimento cirúrgico muito simples que consiste na remoção cirúrgica do prepúcio. A indicação médica para a sua realização é muito específica e engloba as situações de balanopostites, as infeções recorrentes do trato urinário, os adolescentes que não conseguem expor completamente sua glândula e os casos de fimose patológica. Há também um enquadramento para a circuncisão que nada tem a ver com indicações médicas estritas mas com aspetos culturais e religiosos.

### Medidas preventivas

---

Uma **boa higiene das crianças** é a melhor forma de prevenir inflamação e infeções recorrentes do pênis e suas consequências.

No **recém-nascido e na criança até aos 6 meses**, o pênis deve ser lavado como as outras partes do corpo. Nesta fase, não deve puxar o prepúcio sobre o pênis. A fralda deve ser ainda mudada frequentemente para evitar assaduras e a irritação da pele.

**Após os 6 meses**, os pais e/ou cuidadores podem começar a puxar suavemente o prepúcio durante o banho, diariamente. É importante puxar o prepúcio apenas até ao limite do possível, sem forçar. A retração forçada pode causar sangramento e fibrose e resultar no desenvolvimento de fimose patológica. Assim que a glândula for exposta, mesmo que só uma parte dela, lavar a área delicadamente, passando água e sabão neutro e hipoalergénico e posteriormente secar. A retração suave do prepúcio com trocas de fralda e banho permitirá a retração gradual e progressiva do prepúcio sobre a glândula.

Quando terminar, certifique-se que de que o prepúcio retraído é puxado para a sua posição normal, cobrindo a glândula do pênis. Não fazer isso pode resultar em **parafimose**, que é a incapacidade de fazer com que o prepúcio retraído retorne à sua posição normal. Sinais de parafimose incluem ainda dor, inchaço e alteração da cor da glândula para uma coloração vermelho escuro ou azulada. Trata-se de uma emergência médica pelo risco associado de congestão venosa e linfática da glândula e evolução para gangrena, que implica uma observação urgente para evitar complicações graves.

As **crianças não circuncidadas** devem ser instruídas para a realização de gestos que envolvem a retração do prepúcio, lavagem da glande, secagem e retorno à sua posição normal, tanto durante o banho como em cada micção. A prática diária destes gestos previne a acumulação de secreções e urina, facilitadores do crescimento de bactérias e infeções. No caso das **crianças circuncidadas** não estão indicados outros cuidados, além da lavagem diária do pénis durante o banho. No entanto, pela ausência do prepúcio a pele do pénis poderá ficar mais seca e irritada, pelo que se aconselha a utilização de roupa interior de algodão. Além disso deve ser evitada a utilização de roupa justa.

## Conclusão

---

A fimose é comum, mas resolve na maioria dos casos antes da adolescência. As medidas de higiene adequadas são importantes para prevenir o aparecimento de complicações futuras.

## Referências recomendadas

---

- [Associação Portuguesa de Urologia](#)
- [Maria Miguel Gomes. Os pais devem ou não puxar a ?pelezinha? para trás?. educare.pt. 2013](#)

**[Voltar à página inicial](#)** **[Tem alguma dúvida? Fale connosco](#)** \*\*\*\*\*

[Anabela Silva](#) • [Cristiana Fernandes](#)