

**Autor:** Hugo Silva Almeida, Joana Fernandes Ribeiro

**Última atualização:** 2020/01/16

**Palavras-chave:** Neuroma de Morton; Neuroma Intermetatársico; Metatarsalgia; Doenças do sistema nervoso periférico; Neuralgia

## Resumo

O **Neuroma de Morton** é um tumor benigno do tecido nervoso do pé, que se manifesta por uma dor em queimadura e pelo aparecimento de formigueiros e adormecimento dos dedos envolvidos. Em face dos sintomas, a ecografia confirma o diagnóstico.

O tratamento deve inicialmente consistir na modificação do calçado utilizado, na utilização de palmilhas / ortóteses e em exercícios de alongamento. No entanto, a remoção cirúrgica pode ser necessária nos doentes que mantêm sintomas.

## Neuroma de Morton

Um **neuroma** é um tumor benigno do tecido nervoso que se pode desenvolver em qualquer parte do corpo. O Neuroma de Morton ocorre habitualmente entre o 3º e 4º dedos do pé (3º espaço interdigital), podendo também ocorrer no 2º ou no 4º espaços interdigitais.

A sua causa não é completamente compreendida, mas pensa-se que resulta do colapso do arco transversal do pé, causando uma tração e pressão aumentadas no nervo interdigital. A utilização de sapatos apertados também está relacionada com esta doença.

É mais comum em adultos no início da 3ª década de vida e afeta mais mulheres.

## Sintomas

- **dor em queimadura** no espaço entre o 3º e 4º dedo do pé, que pode irradiar para os dedos;
- **formigueiros e adormecimento** dos dedos envolvidos.

## O que agrava os sintomas?

Utilização de **calçado apertado** e/ou afunilado, bem como excesso de peso e de atividade, podem agravar os sintomas.



## O que alivia os sintomas?

---

Os doentes relatam um alívio dos sintomas quando retiram ou mudam o seu calçado. Também referem alguma melhoria com massagem do pé e movimento dos dedos.

## Diagnóstico

---

- Os **sintomas normalmente são característicos** e levantam a suspeita
- Na consulta o médico procederá ao **exame do pé**
- **Radiografia do pé:** pode ser útil para descartar outros diagnósticos como, por exemplo, uma fratura ou outra patologia dos metatarsos. No entanto, a radiografia do pé não permite visualizar os neuromas;
- **Ecografia do pé:** permite diagnosticar o Neuroma de Morton, que aparece como uma massa ovóide;
- **Ressonância magnética:** pode ser necessária nas apresentações atípicas ou para descartar a existência de múltiplos neuromas.

As lesões com mais de 5mm são consideradas clinicamente importantes.

## Tratamento

---

A primeira linha de tratamento consiste na **modificação do calçado**, na utilização de **palmilhas / ortóteses** e em **exercícios de alongamento** dos músculos intrínsecos do pé. A infiltração local com corticóide pode aliviar os sintomas temporariamente.

A remoção cirúrgica do neuroma pode ser necessária nos pacientes que mantêm os sintomas após 9 a 12 meses de tratamento conservador.

## Conclusão

---

O Neuroma de Morton é uma patologia incapacitante do pé, benigna, cujo diagnóstico se baseia nos sintomas típicos e numa ecografia de confirmação. Muitas vezes é necessária a sua remoção cirúrgica.

## Referências recomendadas

---

- [Mayo Clinic. Morton's neuroma](#)
- [NHS: Morton's neuroma](#)
- [Manual MSD: Lesões nos nervos dos pés; Neuroma de Morton](#)

[Voltar à página inicial](#) [Tem alguma dúvida? Fale connosco](#) \*\*\*\*\*



Hugo Silva Almeida • Joana Fernandes Ribeiro