

Autor: Ricardo Lima, Carla Morna

Última atualização: 2016/06/07

Palavras-chave: Asma, Alergia, Testes cutâneos

Resumo

A asma é uma doença respiratória inflamatória crónica que atinge cerca de 7% da população portuguesa e que pode desencadear crises graves de dificuldade respiratória, a maior parte das vezes devido a alergias.

Tem um grande impacto na qualidade de vida.

Não tem cura mas tem tratamento. É possível viver bem apesar da asma.

O que é a asma

Asma é uma doença respiratória inflamatória crónica caracterizada por obstrução reversível das vias respiratórias. Tem um grande impacto na qualidade de vida. Não tem cura mas tem tratamento. É possível viver bem apesar da asma.

As alergias são o principal fator de risco. As infeções respiratórias, sobretudo víricas, e a história familiar são também fatores importantes.

Afeta cerca de 300 milhões de pessoas no mundo, com maior incidência nas crianças. Em Portugal afecta cerca de 7% da população. Com a adolescência a doença pode melhorar espontaneamente e eventualmente voltar a manifestar-se mais tarde.

Sintomas

Pode manifestar-se por:

- Sensação de falta de ar, por vezes grave;
- Prisão no peito;
- Tosse;
- Sibilância recorrente (gatinhos).

Fatores desencadeadores

As crises surgem maioritariamente na sequência de uma reação alérgica, infeção das vias respiratórias, ou exposição a agentes irritantes, poluição, ar frio, stress ou exercício físico. Esta doença tem apresentações muito variáveis de indivíduo para indivíduo.

Diagnóstico

O diagnóstico é feito com base nos sintomas que o doente apresenta mas pode ser complementado com provas de função respiratória, nomeadamente a espirometria. Este exame ao pulmão consiste na avaliação do volume de ar que entra e sai dos pulmões em cada respiração.

Pode ser necessária uma prova de broncoconstrição, que consiste na inalação de uma substância irritante para simular a crise de asma e confirmar o diagnóstico.

A identificação de alérgenos ou irritantes inalatórios é importante porque vai permitir posteriormente a sua evicção e assim um melhor controlo da asma.

Prick-test/RAST

O Prick-test permite identificar uma resposta alérgica a um determinado agente, seja ela de tipo inalatório, alimentar ou cutâneo, de uma forma segura e rápida. A selecção dos agentes a testar faz-se pela análise dos sintomas do doente. Se os sintomas ocorrerem mais na primavera é mais provável que seja uma alergia aos pólenes, os sintomas no inverno apontam para alergia aos ácaros, e alterações na pele ou no funcionamento intestinal fazem suspeitar de alérgenos alimentares. O contacto recente com animais faz pensar nessa possibilidade.

O teste consiste na inoculação de uma pequena quantidade de alérgeno na pele através de uma picada, geralmente do antebraço. No caso de existir uma alergia, a pele ficará dura e ruborizada no local da inoculação.

O RAST é a identificação dos anticorpos gerados pelo nosso organismo contra alérgenos, através de uma análise ao sangue. Se determinados valores forem ultrapassados podemos dizer que há uma reacção alérgica a determinado agente.

Prognóstico

Atualmente o prognóstico da asma é muito favorável, com poucos casos a não responderem à medicação disponível.

Conclusão

A asma é uma doença respiratória crónica que se manifesta por dificuldade respiratória, tosse e respiração ruidosa. Na maioria dos doentes é controlável evitando os agentes desencadeadores, e aderindo bem à medicação, nomeadamente usando corretamente os inaladores prescritos.

Artigos relacionados

- [Como trato a minha asma](#)
- [Rinite alérgica](#)

Referências bibliográficas

- [Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica](#)
- [Sociedade Portuguesa de Pneumologia](#)
- [Grupo de Estudos de Doenças Respiratórias](#)
- [DGS - Abordagem e controlo da asma, 2012](#)
- [Global Initiative For Asthma. Pocket guide for asthma management and prevention, 2016](#)

[Voltar à página inicial](#) [Tem alguma dúvida? Fale connosco](#) *****

[Ricardo Lima](#) • [Carla Morna](#)