

**Autor:** Filipa Leite Costa, Maria Clara Areal, Júlia Machado

**Última atualização:** 2018/11/26

**Palavras-chave:** Tétano, Vacinação

## Resumo

O **tétano** é uma doença causada pela tetanospasmina, uma potente toxina proteica produzida pelo *Clostridium tetani*, quando esta bactéria invade o organismo após uma lesão aguda, como ferimento por perfuração ou laceração.

O tétano generalizado é a forma mais comum da doença e é caracterizado por contrações musculares dolorosas. A vacinação é a forma mais efetiva de prevenir a doença. No entanto, nem a doença nem a vacinação conferem imunidade duradoura, pelo que são necessários reforços da vacina durante toda a vida.

---

## Tétano: o que é?

O **tétano** é uma doença infecciosa, de **declaração obrigatória**, causada pela **contaminação de feridas** com esporos da bactéria *Clostridium tetani*.

---

## Formas de transmissão

Os esporos da bactéria *Clostridium tetani* existem no **meio ambiente**, no **solo** e nas **fezes dos animais**. **O tétano não se transmite pessoa a pessoa.**

A bactéria entra no organismo através de:

- Feridas causadas por perfuração de objetos, por exemplo pregos ou espinhos;
- Mordeduras de animais;
- Feridas com corpos estranhos como farpas de madeira;
- Queimaduras;
- Feridas contaminadas com solo ou estrume;
- Fraturas expostas.

## Epidemiologia

---

Em Portugal, assistiu-se a uma descida progressiva do número de casos a partir dos anos 70. Os 2 últimos casos de tétano neonatal foram notificados em 1996 e nos últimos anos ocorrem apenas casos esporádicos (0 a 3 casos anualmente, desde 2010) em adultos não vacinados.

No mundo, o tétano continua a ser uma doença importante estimando-se mais de 70 mil crianças até aos 5 anos vítimas de tétano, em 2017, e mais de 12 mil casos reportados em adultos

## Sintomas

---

O período de tempo entre a contaminação e ao aparecimento dos primeiros sintomas é de 3 a 21 dias, embora possa variar de um dia a vários meses, dependendo do tipo de ferida. Uma vez dentro da pele, os esporos da bactéria multiplicam-se e produzem uma toxina que atua em terminais nervosos, induzindo contrações musculares intensas:

- **Espasmo** dos músculos da mandíbula ? trismo (incapacidade de abrir a boca);
- **Dificuldade em engolir;**
- **Contração prolongada** dos músculos da face que origina uma expressão semelhante a um sorriso ou esgar ? riso sardónico;
- **Contração dos músculos** das costas causando uma posição em arco do doente;
- Por fim, os efeitos da toxina a nível dos músculos respiratórios vão interferir com a respiração e o doente pode **morrer por asfixia.**

## Vacinação

---

Como não é possível eliminar os esporos das bactérias causadoras do tétano do ambiente, para evitar a doença é fundamental que todas as pessoas sejam vacinadas.

Em Portugal, os bebés e crianças são imunizados contra o tétano através de uma série de 4 vacinas. Depois da série primária estar completa, a criança recebe mais 2 reforços: aos 5 e 10 anos. A partir dos 10 anos de idade, é recomendado reforços aos 25, 45, 65 anos de idade, e posteriormente, de 10 em 10 anos.

A taxa de cobertura vacinal em crianças e jovens em Portugal é superior a 95%. No resto do mundo, estima-se uma taxa de cobertura de 85%.

A vacina contra o tétano tem de ser dada durante toda a vida uma vez que nem a vacina nem a doença dão proteção a longo prazo.

Por outro lado, esta é uma vacina que não dá a chamada imunidade de grupo ? **só está mesmo protegido quem fez a vacina.**

## Conclusão

---

O tétano é uma doença grave e potencialmente fatal, contudo é facilmente evitável através da vacinação. Verifique o seu Boletim Individual de Saúde.

**Vaccine-se.**

## Referências recomendadas

---

- [Direção-Geral da Saúde. Programa Nacional de Vacinação 2017](#)
- [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\). Tetanus](#)
- [Daniel J Sexton, MD. Patient education: Tetanus \(The Basics\). UpToDate Inc](#)
- [Tetanus. \(vídeo\) Immunize Canada. 2013](#)

**[Voltar à página inicial](#) [Tem alguma dúvida? Fale conosco](#) \*\*\*\*\***

[Filipa Leite Costa](#) • [Maria Clara Areal](#) • [Júlia Machado](#)