

Autor: Rita Matos, Catarina Pinto Nogueira, Daniela Gregório

Última atualização: 2018/02/20

Palavras-chave: Trombose venosa profunda, Tromboembolismo pulmonar

Resumo

A formação de um coágulo numa veia designa-se por trombose venosa. Quando acontece numa veia profunda pode ter consequências graves. Se o coágulo se solta pode atingir os pulmões (embolismo pulmonar), causando falta de ar e se não for reconhecida é potencialmente fatal. Existem condições que podem aumentar o risco de ter uma trombose venosa, como estar acamado ou muito tempo sem se mexer (por exemplo nas viagens longas) e doenças que afetem as veias ou a coagulação do sangue. O tratamento evita que o coágulo aumente de tamanho, que se solte ou que se formem novos coágulos. A prevenção, entre outras medidas, passa pelo uso de meias de compressão e manter-se em atividade.

Trombose venosa profunda

A trombose venosa é um coágulo de sangue dentro de uma veia. A maioria ocorre nas pernas. Se afetar uma veia profunda pode ter consequências graves tais como a embolia pulmonar (coágulo que se solta e chega ao pulmão).

Quais os sintomas?

Manifesta-se por dor e inchaço (edema) de uma perna, assimétrico, com a perna afetada mais inchada do que a outra perna.

Por vezes podem aparecer sintomas que resultam de complicações desta doença, como falta de ar, dor no peito e batimento cardíaco acelerado.

O que propicia o aparecimento das tromboses venosas?

A trombose venosa profunda desenvolve-se mais facilmente em pessoas imobilizadas durante um período de tempo significativo, que pode ir de horas a dias. Pode surgir após uma cirurgia, um traumatismo, doença grave (cancro) ou viagens de avião ou automóvel com longa duração.

É mais frequente em pessoas com varizes, idosas, com excesso de peso ou obesidade, na gravidez ou no período após o parto. Existem também doenças genéticas que aumentam a probabilidade de formação de coágulos nas veias. A toma da pílula contraceptiva ou medicamentos com hormonas para o tratamento dos sintomas da menopausa aumentam o risco de trombose nas veias.

O risco é maior se várias destas condições estiverem reunidas.

Como se diagnostica?

O diagnóstico é realizado pelo médico, perante a descrição dos sintomas e observação da perna. Por vezes, é necessária ecografia (teste que mede através de ondas sonoras a circulação sanguínea nas veias e a existência de coágulos).

Como se trata?

O tratamento tem como objetivo prevenir que o coágulo aumente de tamanho, que se solte e chegue ao pulmão e que se formem novos coágulos. Existem vários tratamentos disponíveis sendo que os mais comuns são os anticoagulantes, sejam os antagonistas da vitamina K ou os novos anticoagulantes.

Estes medicamentos tornam o sangue mais "fino" para impedir a formação de coágulos. Como tal, podem aumentar a probabilidade de sangramento ou formação de pisaduras (equimoses).

Como se previne?

Deve permanecer na cama ou imobilizado o menos tempo possível. Depois de um acidente ou de uma intervenção cirúrgica deve começar a mobilizar-se precocemente. Siga sempre as indicações do médico ou enfermeiro. Mesmo que tenha de estar acamado, deve mover as pernas, fletindo e massajando suavemente os músculos.

Em alguns doentes de maior risco, poderá fazer um medicamento profilático para impedir a formação de coágulos nas veias.

Outras recomendações importantes:

.

- Utilizar meias de compressão
- Não fumar, sobretudo se toma contracetivos orais contendo estrogénios
- Manter o peso adequado
- Controlar a pressão arterial
- Quando tiver de se manter sentado devido a grandes viagens, procure levantar e caminhar no mínimo de 2 em 2 horas. Se não poder levantar-se opte por elevar alternadamente as pontas dos pés com os calcanhares no chão e os calcanhares com as pontas dos pés no chão.

Conclusão

A trombose venosa profunda manifesta-se por dor e inchaço da perna afetada e se não for tratada pode ter consequências graves, como a embolia pulmonar. A sua prevenção é fundamental!

Referências recomendadas

- Sociedade Portuguesa de Cirurgia Tromboembolismo venoso diagnóstico e tratamento

- NICE Venous thromboembolic diseases: diagnosis, management and thrombophilia testing
- Deep vein thrombosis (DVT). Mayo Clinic

Voltar à página inicial **Tem alguma dúvida? Fale connosco** ·

Rita Matos · Catarina Pinto Nogueira · Daniela Gregório