

Concluiu em 2007 o primeiro ano da Licenciatura de Nutrição na Faculdade de Ciências da Nutrição da Universidade do Porto.

Concluiu em 2013 o Mestrado Integrado em Medicina na Faculdade Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior.

Concluiu em 2014 o Internato do Ano Comum no Hospital Pedro Hispano ? Unidade Local de Saúde de Matosinhos.

Iniciou em 2015 o Internato de Formação Específica de Medicina Geral e Familiar na USF Horizonte ? Unidade Local de Saúde de Matosinhos.

Iniciou em 2015 a Pós-Graduação em Comunicação Clínica na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.