

**Autor:** Angélica Martins, Alexandra Santiago, Catarina Brito, Cleiton Faife, Cristiana Gonçalves, Emanuel Pinheiro, Joana Carvalho, José Miguel Correia, Mariana Santos, Matilde Ferreira, Rita Finisterra, Rui Campos, Sílvia Costa, Teresa Tavares

**Última atualização:** 2020/12/31

**Palavras-chave:** Papilomavírus humano; Vacina;

## Resumo

A vacina contra o papilomavírus humano está aprovada para utilização tanto em mulheres como em homens. Desde 2020, em Portugal, passou a estar incluída no Programa Nacional de Vacinação para ambos os sexos.

## Vacina anti-HPV no sexo masculino

---

O Vírus do Papiloma Humano (HPV) é considerado um dos carcinogéneos mais importantes, sendo responsável por diversos cancros, nomeadamente do colo do útero e do pénis. Este vírus transmite-se sobretudo por via sexual e afeta 75-80% da população. Ambos os sexos podem transmiti-lo, mesmo de forma assintomática.

Apesar de métodos de barreira serem importantes na prevenção da transmissão do vírus, o meio mais eficaz para combater a infeção é a vacinação. O preservativo, por exemplo, confere uma proteção de 60 a 80%.

Inicialmente, a vacina contra o HPV foi recomendadas para administração a raparigas antes do início da atividade sexual, entre os 10 e os 12 anos. Mais tarde, a investigação veio demonstrar a eficácia da vacina até aos 45 anos nas mulheres e aos 26 anos nos homens, o que alterou as recomendações.

Desde 1 de outubro de 2020, o Programa Nacional de Vacinação (PNV) alargou a vacinação contra o HPV aos rapazes, sendo administrada aos 10 anos. Todos os jovens até aos 26 anos que não tenham completado o esquema de vacinação, poderão fazê-la gratuitamente nos Centros de Saúde.

## HPVaccine

---

## Conclusão

---

A infeção por HPV é muito comum nos adolescentes e pode provocar cancro. A prevenção passa pela **vacinação** e por alterar comportamentos, se for o caso disso:

- Utilizar sempre o preservativo

- Diminuir o número de parceiros sexuais
- Iniciar a vida sexual ativa mais tarde na vida

E não se esqueça de avisar as **amigas** e os **amigos**!

## Referências Recomendadas

---

- [Programa Nacional de Vacinação 2020](#)
- [HPV infection](#)
- [Human papillomavirus \(HPV\)](#)
- [Human papillomavirus \(HPV\)](#)

[Voltar à página inicial](#) [Tem alguma dúvida? Fale conosco](#) \*\*\*\*\*