

Autor: Inês Oliveira Rodrigues, Inês Duarte, Carolina Gomes Costa, Ana Luís Pimentel, Sílvia Chaves, Ana Patrícia Gomes, Lina Santos, Joana Isabel Santos, Ana Cristina Moreira, Andrea Lobão, Isabel Nazaré, Paulo Santos

Última atualização: 2024/02/29

Palavras-chave: Cancro do colo do útero, Rastreio, Papilomavírus humano, Vacinação

Cancro do colo do útero

O **cancro do colo do útero** (CCU) é um dos mais prevalentes no mundo inteiro, Está relacionado com a infecção por Papilomavírus humano (HPV), particularmente comum nas mulheres com menos de 50 anos. A diminuição da incidência que se tem notado nos últimos anos em Portugal e no mundo ocidental deve-se à maior atenção aos aspetos preventivos e aos programas de rastreio. A Organização Mundial da Saúde lançou em 2020 uma estratégia para acelerar a eliminação do cancro do colo do útero baseada nos três pilares da vacinação, rastreio e tratamento. O objetivo é vacinar 90% das raparigas antes dos 15 anos de idade, rastrear 70% das mulheres com idades compreendidas entre os 30 e os 45 anos, tratar 90% das lesões pré-cancerosas e alcançar 90% de tratamento e cuidados para os casos de cancro do colo do útero. Em Portugal, de 2019 a 2021, a cobertura do rastreio populacional foi de 40% a 48%, e a adesão entre as mulheres convidadas de 76% a 94%.

Conclusão

O cancro do colo do útero é uma doença potencialmente curável se diagnosticada precocemente. Se tem entre 25 e 60 anos e não tem sintomas faça o rastreio a cada 5 anos.

Se detetar alguma alteração, seja em que idade for, consulte o seu médico.

E não se esqueça de *avisar as amigas!*

Referências Recomendadas

- Rastreios oncológicos em Portugal (Despacho 8254/2017 do Gabinete do Secretário de Estado Adjunto e da Saúde de 18/09/2017)
- Manual de procedimentos do rastreio do cancro do colo do útero da ARS-Norte
- NHS - Cervical screening

- United States Preventive Services Task Force - Cervical Cancer: Screening
- Comprehensive Cervical Cancer Control - A guide to essential practice

Voltar à página inicial **Tem alguma dúvida? Fale conosco** *****

Paulo Santos