

Autor: Catarina Rocha Vieira, Gustavo Gomes Oliveira, Marta Magalhães

Última atualização: 2018/04/29

Palavras-chave: Candidíase vaginal; leucorreia; Candida albicans, flora vaginal

Resumo

A Candidíase vaginal é uma patologia ginecológica fúngica muito frequente, mas também bastante incomodativa pela sintomatologia que provoca. É motivo frequente de consulta médica.

A prevenção é possível atuando sobre os fatores de risco.

Um corrimento esbranquiçado e grumoso, acompanhado de comichão, é muito característico. O tratamento baseia-se no antifúngico que pode ser de aplicação local ou por via oral. O tratamento do parceiro não está recomendado se não houver sintomas que o justifiquem.

Candidíase vaginal

A **candidíase** é uma infecção vaginal bastante frequente provocada por um fungo chamado *Candida*. Embora existam diferentes espécies, a mais comum é a *Candida albicans*. Aproximadamente três quartos das mulheres apresentarão pelo menos um episódio de candidíase ao longo da vida.

Quais são os principais fatores de risco?

Este fungo existe no organismo e vive em equilíbrio com a flora vaginal. A infecção manifesta-se quando, por algum motivo, ocorre um crescimento superior ao normal e consequente proliferação. Por esta razão é, muitas vezes, chamado de oportunista uma vez que se manifesta perante uma fragilidade da pessoa.

Há determinados fatores de risco que predispõem à infecção:

- **Fármacos**, como antibióticos ou corticóides
- Nas mulheres que já tiveram **episódios anteriores** de candidíase vaginal
- **Deficiência do sistema imunitário**
- **Fatores hormonais** (Grávidas, contraceptivos orais de altas doses)
- Algumas doenças como a **diabetes**

A candidíase vaginal pode ser transmitida por via sexual. Mas a existência comum do fungo na flora normal da cavidade vaginal e do intestino dão-lhe um caráter diferente nesta classificação. O maior problema está no papel facilitador da transmissão de outras infeções que a sua presença pode condicionar.

Quais são os sintomas?

Manifesta-se por um **corrimento vaginal** esbranquiçado, espesso e grumoso, quase sempre inodoro e muito semelhante a requeijão ou a leite coalhado. Está, na maioria das vezes, associada a uma **comichão intensa**, sendo esta quase sempre a principal queixa. O **ardor** e **dor** associada às **relações sexuais** são também referidas com frequência. As paredes vaginais podem apresentar-se avermelhadas e até mesmo fissuradas, e podem inclusivamente surgir úlceras nos casos mais graves ou arrastados no tempo.

É necessário fazer exames?

Na maioria das vezes os sintomas característicos, confirmados no exame ginecológico são suficientes para o diagnóstico. Raramente pode ser necessário a confirmação laboratorial.

Há tratamento?

Sim, a boa notícia é que há tratamento.

Os **antifúngicos** em aplicação local (tópica, em pomada/creme/óvulos) ou por via oral estão indicados nas mulheres com sintomas relacionados com a infeção. Nas mulheres sem sintomas não está recomendado fazer qualquer tratamento, mas a avaliação médica decidirá a melhor opção em cada caso.

Atualmente não há necessidade de se tratar o parceiro por rotina. A profilaxia antifúngica nas mulheres a tomar antibiótico ou corticoides pode ter interesse em alguns casos, mas não em todos. O médico assistente poderá propor a abordagem mais adequada ao caso concreto.

Conclusão

Embora afete uma grande maioria das mulheres pelo menos uma vez na vida e, em alguns casos várias vezes, a candidíase vaginal tem tratamento. O exame ginecológico é fundamental para confirmar o diagnóstico e acertar um tratamento individualizado.

Referências recomendadas

- [CDC. CDC's sexually transmitted diseases treatment guidelines, 2015. MMWR. 2015 Jun 5. 64\(3\):75-78](#)
- [Yeast infection \(vaginal\). Mayo Clinic](#)
- [Direção Geral de Saúde - Divisão de Saúde Materna, Infantil e dos Adolescentes. Saúde Reprodutiva. Doenças Infeciosas e Gravidez. 2000. Orientações Técnicas da Direção Geral de Saúde](#)
- [Sociedade Portuguesa de Ginecologia. Revisão dos Consensos em Infecções Vulvovaginais. 2012. Direção Geral de Saúde](#)

[Voltar à página inicial](#) [Tem alguma dúvida? Fale connosco](#)

