Autor: Paulo Santos

Última atualização: 2020/05/04

Palavras-chave: Covid-19; equipamento de proteção indivudual, máscara, lavar as mãos

Como colocar uma máscara?

A utilização da máscara é fundamental para poder haver um desconfinamento gradual sem riscos acrescidos.
É importante respeitar a sua correta manipulação tanto na colocação como quando a retirar.

Referências recomendadas

- World Health Organization. 2020. How to use masks
- European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). 2020. Using face masks in the community

Voltar à página inicial **Tem alguma dúvida? Fale connosco** ·····

Paulo Santos