

**Autor:** Rebeca Rodrigues, João Freitas, Anabela Faria

**Última atualização:** 2018/09/09

**Palavras-chave:** Erisipela; Infecção bacteriana; Derme; Dor; Prevenção

## Resumo

A erisipela é uma infecção bacteriana que afeta a camada superficial da pele (derme superficial) e os gânglios linfáticos superficiais. Pode ocorrer em qualquer parte do corpo mas é mais frequente nos membros inferiores. É mais comum nas pessoas com feridas na pele, inchaço (edema) dos membros inferiores, infecções pré-existentes na pele ou obesidade.

A erisipela caracteriza-se por uma placa de coloração vermelha, consistência dura, com os bordos bem definidos que pode evoluir para descolamentos bolhosos que levam a erosões. Esta doença acompanha-se, frequentemente, de febre, inflamação e aumento de tamanho dos gânglios linfáticos (ínguas).

O tratamento consiste na toma de antibiótico, medidas gerais de conforto e repouso no leito com elevação do membro afetado.

---

## Erisipela

---

A **erisipela** é uma infecção bacteriana aguda, não contagiosa, que atinge a camada superficial da pele (derme superficial) e os gânglios linfáticos superficiais. Pode afetar qualquer parte do corpo, mas é mais frequente nos membros inferiores (85% dos casos). Atinge 10 a 100 pessoas por cada 100.000 habitantes/ano, sobretudo entre as mulheres adultas entre os 40 a 60 anos de idade.

---

### Fatores de risco

---

Há vários fatores de risco para o desenvolvimento de erisipela:

- **Feridas na pele** (abrasão da pele, ferida traumática, escaras (úlceras), picada de inseto, injeção de droga ou medicamentos);
- Ferida e **infecção dos pés** (pé de atleta, fungos nas unhas);
- **Inflamação da pele** (eczema, radioterapia);
- Inchaço (**edema**) dos membros inferiores;
- **Defesas diminuídas** (infecção por VIH/SIDA ou diabetes);
- **Obesidade**;
- **Alcoolismo crónico**;
- **Varizes**;
- **Insuficiência cardíaca**.

## Diagnóstico

---

A **erisipela** é uma infeção da pele que surge de forma rápida (1 a 2 dias). Manifesta-se através de uma placa de coloração vermelha, consistência dura, com os bordos bem definidos que pode evoluir para uma ferida exsudativa. Acompanha-se de febre, calafrios, mal-estar geral e dor, aumento da temperatura e dos gânglios linfáticos (ínguas) na região afetada.

Em alguns casos de maior gravidade será necessário complementar a avaliação com exames de diagnóstico como as análises de sangue ou o exame bacteriológico do local da lesão.

## Prevenção

---

A prevenção da erisipela passa por **reduzir o peso, tratamento adequado das doenças cardiovasculares** que causam inchaço (edema) dos membros inferiores, identificação e **tratamento adequado das feridas** da pele, **medidas de higiene**, como secar as pregas interdigitais, usar calçado arejado e meias de algodão, e **tratamento das infeções locais**.

## Tratamento

---

Após o diagnóstico da erisipela, o tratamento é realizado em casa com recurso a antibióticos acompanhado de medidas de carácter geral como o repouso com elevação do membro afetado. Pode ter interesse a utilização de um creme com antibiótico quando existem bolhas associadas à lesão, mas sempre sob recomendação médica.

A zona afetada pode ser protegida mas deve evitar-se a utilização de produtos antissépticos (por exemplo água oxigenada ou álcool) ou de pensos compressivos.

A dor e a febre, quando existentes, podem ser aliviada por analgésicos e antipiréticos. A utilização de diuréticos para o alívio do edema pode também estar recomendada.

Nos casos mais graves pode ser necessário internar o doente para tratamento.

## Conclusão

---

A erisipela é uma infeção bacteriana da camada superficial da pele. O tratamento passa pelos antibióticos e deve ser orientado pelo médico assistente. A redução de peso, uma boa higiene, o tratamento dos edemas dos membros inferiores, das feridas da pele e das infeções locais são medidas preventivas eficazes.

## Referências recomendadas

---

- [Caetano M, et al. Erisipela. Acta Médica Portuguesa. 2005; 18: 385-394](#)
- [Davis L, et al. Erysipelas. Medscape. Sep 12, 2017](#)
- [Sociedade Portuguesa de Dermatologia e Venereologia. Doenças da Pele. Erisipela e outras infeções bacterianas da pele](#)

**[Voltar à página inicial](#) [Tem alguma dúvida? Fale conosco](#) \*\*\*\***

[Rebeca Rodrigues](#) • [João Freitas](#) • [Anabela Faria](#)