

A plataforma **METIS** é um repositório de artigos de educação para a saúde, redigidos em língua portuguesa numa linguagem clara e acessível à população geral a quem se destinam.

Obedece a uma lógica de publicação científica com controlo de qualidade e revisão por pares. Publica artigos breves de revisão que ficarão permanentemente disponíveis no sítio eletrónico por um período de até 3 anos, após os quais serão obrigatoriamente atualizados para a última evidência existente.

Os temas a publicar incluem qualquer assunto na **área da promoção e da educação para a saúde**, com o objetivo de **melhorar a literacia dos leitores**, ou seja, a capacidade em obter, processar e entender a informação básica em saúde, bem como o conhecimento dos serviços necessários para fazer opções apropriadas de saúde (NIH, USA, 2000).

A **prevenção primordial** relaciona-se com hábitos de alimentação saudável, prática regular de atividade física, evicção tabágica, ou controlo do stress. A **prevenção primária** define-se no objetivo de diminuir a incidência de uma doença, como, por exemplo, na promoção de programas de vacinação para as doenças infecto-contagiosas, ou na diminuição do consumo de sal e gorduras aterogénicas para a doença aterosclerótica. **Prevenção secundária** situa-se após o evento clínico, ainda que este se encontre numa fase assintomática, nos programas de rastreio e no diagnóstico precoce da doença. A **prevenção terciária** refere-se aos cuidados que visam promover uma recuperação após a doença instalada, minimizar a sequela existente e permitindo uma recuperação para o melhor nível de saúde possível. A **prevenção quaternária** tem a ver com a minimização da iatrogenia da intervenção médica e neste nível a melhoria do grau de literacia da população é um instrumento valioso.