

Licenciatura em Fisioterapia, em 2006, pela Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Porto  
Concluiu a Formação Pedagógica Inicial de Formadores, em 2007, ministrado pela Escola de Negócios e Administração,

Formadora do módulo de Técnicas Complementares de Balneoterapia inserido no curso de Técnico de Hidrobalneoterapia, em 2007, organizado pelo Centro de Formação Profissional para a Indústria de Engarrafamento de Águas e Termalismo

Formadora do Curso de Auxiliar de Fisioterapia na instituição I9Project Unipessoal Lda, (2013) e no Instituto de Terapêuticas Manuais do Hospital do Terço (2008 e 2011)

Docente do departamento de Ciências Funcionais, lecionando ao 3º ano do Curso de Fisioterapia, na categoria de assistente convidado, na Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto, do Instituto Politécnico do Porto, entre 2011 e 2015

Mestrado Integrado em Medicina, em 2014, pelo Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, da Universidade do Porto

Concluiu o Internato do Ano Comum, em 2015, na Unidade Local de Saúde de Matosinhos

Organizadora do Curso "Dor: Ciência e Arte" no Hospital Pedro Hispano, Unidade Local de Saúde Matosinhos, em 2015

Médica Interna de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar, desde 2016, na USF Oceanos, Matosinhos, Unidade Local Saúde de Matosinhos

Concluiu o Curso Prático de Intervenção no Tabagismo em 2016, ministrado pelo Instituto Português de Psicologia