

Licenciatura em medicina 2000

Internato geral no hospital de Famalicão, 2001/02

Serviço militar obrigatório 2003 nas tropas especiais Lamego

Interno complementar 2003/07 na USF Sete Caminhos

Especialista em MGF desde 2007

Orientador de formação de internos de especialidade desde 2013

Pós-graduação em climatologia e Hidrologia e em medicina desportiva

Médico do Sport comércio e salgueiros de 2006 a 2010

Grau de consultor desde Dezembro 2016