

[Conselho Editorial](#) • [Conselho Científico](#) • . . . .

## Artigo em Destaque

### **Impacto dos *influencers* digitais**

*Influencer* digital é todo aquele que, através da utilização de plataformas digitais, nomeadamente, redes sociais, influencia a opinião de outros acerca de determinado tema, provocando-lhes alterações nos hábitos ou comportamentos.

Por norma, os *influencers* conseguem estabelecer uma relação de confiança com um determinado número de seguidores, transmitindo-lhes certas mensagens enquanto ganham popularidade.

Dada a facilidade de acesso a todo o tipo de conteúdos, associada ao uso crescente de dispositivos tecnológicos com acesso à internet por parte de camadas cada vez mais jovens, surgem exposições arriscadas, pouco adequadas e, por vezes, inconscientes às mais diversas influências, com potencial efeito negativo nos recetores.

## Ver mais

### **Top 10 Artigos**

- [Zona: uma infeção vírica depois dos 50!](#)
- [Lombrigas - Parasitoses intestinais](#)
- [O Ciclo Sexual da Mulher](#)
- [Candidíase Oral na criança - ?Sapinhos?](#)
- [Febre da carraça](#)
- [A febre em idade pediátrica](#)
- [Orientação alimentar no doente hipocoagulado](#)
- [Programa Nacional de Vacinação](#)
- [Protetores gástricos: verdades e mitos](#)
- [A dieta no ácido úrico](#)

### **10 artigos mais recentes**

Tags

[Acidentes](#) [Adolescente](#) [Alimentação](#) [Asma e rinite](#) [Atividade física](#) [Audição](#) [Cancro](#) [Cancro da Mama](#) [Cancro da Próstata](#) [Cancro do Colo do Útero](#) [Cancro do cólon e reto](#) [Colesterol](#) [Contraceção](#) [Depressão](#) [Diabetes](#) [Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica](#) [Doenças Infecciosas](#) [Doenças Respiratórias](#) [Doenças cardiovasculares](#) [Doenças cerebrovasculares](#) [Doenças da pele](#) [Doenças da tiroide](#) [Doenças digestivas](#) [Doenças do sangue](#) [Doenças dos ossos e articulações](#) [Doenças dos ouvidos, nariz e garganta \(ORL\)](#) [Doenças endócrinas](#) [Doenças fúngicas](#) [Doenças neurológicas](#) [Doenças urológicas](#) [Educação para a saúde](#) [Geriatrics](#) [Gravidez e parto](#) [Higiene](#) [Hipertensão arterial](#) [Infeções bacterianas](#) [Infeções respiratórias](#) [Infeções sexualmente transmissíveis](#) [Luto](#) [Medicina do viajante](#) [Obesidade](#) [Outros cancros](#) [Parasitas](#) [Perturbação do comportamento alimentar](#) [Prevenção](#) [Prevenção primária](#) [Prevenção secundária](#) [Prevenção terciária](#) [Problemas do sono](#) [Promoção da saúde](#) [Rastreo](#) [Saúde da criança](#) [Saúde da mulher](#) [Saúde ginecológica](#) [Saúde mental](#) [Saúde oral](#) [Sexualidade](#) [Sexualidade e afectos](#) [Stress](#) [Tabagismo](#) [Vacinação](#) [Varizes](#) [Visão](#) [Vírus](#) [Ética](#) [Órgãos dos sentidos](#)